

## RESUMO

O envelhecimento populacional é um dos maiores sucessos da humanidade e também um dos maiores desafios. Em todo o mundo, a proporção de pessoas com mais de 60 anos está crescendo mais rápido do que qualquer outra faixa etária. Por causa disso a Organização Mundial de Saúde (OMS), argumenta que os países devem adotar políticas e programas de “envelhecimento ativo”, sendo para isso necessário que as pessoas idosas se envolvam na vida social, económica, cultural, espiritual e civil, de modo a envelhecerem de uma forma ativa. Contudo o envelhecimento ativo é um conceito multidimensional, abrangendo diferentes domínios da vida das pessoas e, portanto, tem sido difícil implementar esses programas de envelhecimento.

Durante os últimos anos, um grande número de indicadores compostos (ICs) ou índices, foram desenvolvidos por várias organizações nacionais e internacionais, de modo a trabalhar com informação multidimensional. Assim no presente trabalho desenvolveu-se, usando a metodologia *Data Envelopment Analysis* (DEA), um Indicador Composto (IC) que permite a cada cidadão fazer uma avaliação do seu processo de envelhecimento e compará-lo com a população da sua faixa etária.

Os resultados alcançados mostram a eficácia da metodologia DEA na análise do envelhecimento ativo. As análises efetuadas confirmam a necessidade da inclusão de mais variáveis no modelo, nomeadamente variáveis categóricas relativas à Educação, Emprego e Género dos indivíduos.

**Palavras-chave:** Envelhecimento Ativo, Indicador Composto, Análise Envoltória de Dados, Benefício da Dívida



## ABSTRACT

Population ageing is one of humanity's greatest successes and also one of its greatest challenges. Around the world, the proportion of people over 60 is growing faster than any other age group. Because of this, the WHO argues that countries should adopt "active ageing" policies and programs, which require older people to be involved in social, economic, cultural, spiritual and civil life in order to age actively. However, active ageing is a multidimensional concept, covering different domains of people's lives, and it has therefore been difficult to implement these ageing programs.

Over the last few years, a large number of composite indicators (CIs) or indices have been developed by various national and international organizations in order to work with multidimensional information. In this study, using the Data Envelopment Analysis (DEA) methodology, a CI was developed that allows each citizen to evaluate their ageing process and compare it with the population in their age group.

The results show the effectiveness of the DEA methodology in analyzing active ageing. The analyses performed confirm the need to include more variables in the model, namely categorical variables relating to individuals' education, employment and gender.

**Keywords:** Active ageing, Composite indicator, Data Envelopment Analysis, Benefit of Doubt